

## 胃カメラを受診される方へ（必読）

内視鏡検査を予約される方は以下の注意事項を必ずお読みください。

### 【午前受診の場合】

- 前日の夕食は夜 8 時までに消化の良い物を食べてください。
- 検査当日の朝は何も食わずにおいでください。  
但し水分は当日朝 7 時までに摂取して頂いて結構です。
- 飲んで良い物「水・お茶・スポーツドリンク」
- 飲んでいけない物「牛乳、抹茶、ジュース、コーヒー、アルコール類」  
（アメやブドウ糖も当日朝 7 時まで摂取可能です）

### 【午後受診の場合】

- 前日の夕食（8 時まで）は消化の良い物を食べてください。  
水分はいつもより多めにとってください。
- 検査当日の朝は、当日 7 時まで軽食は摂取していただいて結構です。  
水分は検査当日 12 時まで摂取可能です。
- 朝摂取して良い物「色のない水分、ゼリー、炭水化物類」
- 摂取していけない物「牛乳、抹茶、コーヒー、繊維の多いもの、脂肪、アルコール類」  
（アメやブドウ糖も当日 12 時まで摂取可能です）
- \*今、服用している薬がある人は、申し出てください。
- 朝 7 時までに薬は必ず飲んでください。  
但し糖尿病がある方は、昼には糖尿病の薬、インシュリンは中止してください。
- 検査当日は 13 時頃までにクリニックに来てください。